Возмущение - изменение некоторых физических величин, характеризующих состояние среды.

Волны - это возмущения, распространяющиеся в пространстве, удаляясь от места их возникновения.

В данном определении идет речь о бегущих волнах.

В бегущей волне происходит перенос энергии без переноса вещества.

Упругие волны - это механические возмущения, распространяющиеся в упругой среде.

Иначе говоря, образование упругих волн в среде обусловлено возникновением в ней упругих сил, вызванных деформацией.